

Jídelníček

od 19.1.2026 do 23.1.2026



<u>Pondělí</u>	19.1.2026	
přesnídávka	rohlík, máslo, borůvkový džem, mléko, čaj	1,7
polévka	kuřecí s nudlovými hvězdičkami	1,9
oběd	špagety s cuketou, se sýrem	1,7
svačina	chléb kmínový, pomazánka sýrová, paprika, čaj	1,7
<u>Úterý</u>	20.1.2026	
přesnídávka	bulka žitná, mrkvová pomazánka, hruška, čaj	1,7
polévka	čočková s bramborem	1,9
oběd	vepřové na žampionech, rýže, čalamáda	1,7
svačina	zakysaná smetana, granola, čaj	1,7
<u>Středa</u>	21.1.2026	
přesnídávka	kaše ovesná banánovo-dýňová, caro, čaj	1,7
polévka	zeleninová s bulgurem	9
oběd	sekáná, bramborová kaše, okurek	1,3,7
svačina	chléb krkonošský, vaječná pomazánka, paprika, čaj	1,3
<u>Čtvrtek</u>	22.1.2026	
přesnídávka	pizza, mléko čaj	1,7
polévka	vločková	3,9
oběd	špenát, výpečky, bramborovo-pohankový knedlík, jogurt	1,3,7
svačina	chléb Kornspitz, cizrnová pomazánka, pórek, čaj	1,7
<u>Pátek</u>	23.1.2026	
přesnídávka	šlehaný tvaroh, , čaj	1,7
polévka	hovězí vývar	1,3,9
oběd	hrachová kaše, cibulka, dědův chléb, okurek	1,7
svačina	banán, piškoty, čaj	1,7

Vodu a ovoce mají děti k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Alergeny jsou uvedeny číselně.

Dobrou chuť, zdraví a štěstí v novém roce Vám přeje kolektiv školní kuchyně.