

Jídelníček

od 19.10. do 23.10.2026



Pondělí 19.10.2026

přesnídávka	palačinka s marmeládou a tvarohem, mandarinka, čaj	1,7
polévka	kuřecí vývar s celozrnnými nudlemi	1,9
oběd	kuře na paprice, celozrnný knedlík	1,3,7
svačina	chléb dědův, pomazánka celerová, paprika, čaj	1,7

Úterý 20.10.2025

přesnídávka	grahamová bulka, pomazánka budapešť, hrozny, čaj	1,7
polévka	čočková s čírokem	1
oběd	ryba na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát	1,4,7
svačina	ovocné pyré, medové křupinky, hruška, čaj	1,7

Středa 21.10.2026

přesnídávka	kaše vločková, kousky hrušek, čaj	7
polévka	zeleninová se sýrovým kapáním	1,7,9
oběd	kapusta, vepřové maso, brambory	1,7
svačina	chléb viking, pomazánka z pečené ryby, okurek, mléko	1,7

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka	rohlík celozrnný, pomazánka cizrnová, mléko čaj	1,7
polévka	frankfurtská	1,3,9
oběd	nudle s mákem, kompot směs	1
svačina	bulka Vitalka, žervé, rajče, mléko, čaj	1,7

Pátek 23.10.2026

přesnídávka	jogurt z farmy, švestkový rozvar, rajče, čaj	1,7
polévka	rajská s rýží	1,9
oběd	bulgureto s mletým masem, zeleninová obloha – salát, okurek, paprika	1,7
svačina	chléb kmínový, sádlo, paprika, čaj	1

Vodu, ovoce nebo zeleninu mají děti k dispozici po celý den. Regionální potraviny jsou označeny zeleně. Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Alergeny jsou uvedeny číselně. Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní kuchyně.