

Jídelníček

od 21.9. do 25.9.2026



Pondělí 21.9.2026

přesnídávka	celozrnný rohlík, pomazánka sardinková, rajče, mléko, čaj	1,4,7
polévka	hrachová s krutony	9
oběd	kuřecí špíz (cibule, paprika, řapíkatý celer), rýže, římský salát	1,7,9
svačina	čokoládový jogurt, piškoty, čaj	1,7

Úterý 22.9.2025

přesnídávka	pohanková kaše, kousky ovoce, čaj	1,7
polévka	bramboračka	1,9
oběd	zapečené palačinky s tvarohem, ovoce	1,3,7
svačina	chléb Viking, čerstvý sýr, rajče	1,7

Středa 23.9.2026

přesnídávka	chléb krkonošský, pomazánka zeleninová, Caro, čaj	1,7
polévka	hovězí vývar s kapáním	1,3,9
oběd	svíčková na smetaně, hovězí plátek, celozrnný knedlík, brusinky, zakysaná smetana	1,3,7
svačina	chléb krkonošský, pomazánkové máslo s pažitkou jablko, čaj	1,7

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídávka	rohlík Vitalka, pomazánka drožd'ová, hrozny, čaj	1,7
polévka	čočková	1,9
oběd	rybí nákyp s bramborem, okurkový salát	1,3,4,7
svačina	mysli, banánový zákys, rajče	1,7

Pátek 25.9.2026

přesnídávka	bulka sluníčko, sýrové nitě, šlehané máslo, čaj	1,7
polévka	vločková s celerem z naší zahrádky	1,3,9
oběd	segedinský guláš, dědův chléb	1,3,7
svačina	chléb dědův, žervé, paprika, čaj	1,7

Vodu a ovoce mají děti k dispozici po celý den. Regionální potraviny jsou označeny zeleně.
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Alergeny jsou uvedeny číselně.
Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní kuchyně.